**1.** Травна система починається з порожнини рота, складається з глотки, стравоходу, шлунка, тонкої та товстої кишок і закінчується відхідником. Крім цих органів, до травного апарату належить також багато залоз, найбільші з яких - це великі слинні залози, печінка та підшлункова залоза.

Порожнина рота обмежена спереду губами, з боків - щоками, зверху - піднебінням, а знизу - м'язами діафрагми, вона переходить у порожнину глотки, при зімкнутих щелепах майже цілком заповнена язиком. У верхній і нижній щелепах розташовані зуби.

Вікові особливості: В дітей – 20 молочних зубів. У дорослої людини 32 зуби постійні.

Глотка має верхню, задню, передню та бічні стінки. Задня стінка глотки відокремлюється від шийних хребців фаціальною пластинкою та жировою тканиною. До бічних стінок глотки прилягають великі кровоносні судини та нерви. При ковтанні м'яке піднебіння набуває горизонтального положення і їжа не потрапляє в носову частину глотки. Коли їжа, завдяки скороченню м'язів порожнини рота, потрапляє на корінь язика, м'яке піднебіння піднімається і повністю закриває знизу вхід у носову частину глотки. Харчова грудка проштовхується в глотку, а надгортанник закриває вхід до гортані. М'язи глотки послідовно скорочуються і проштовхують їжу у стравохід.

Стравохід - циліндричної форми трубка 25 см завдовжки та 3 см завширшки.

Шлунок - найоб'ємніший відділ травного апарату, в якому білки їжі, що надійшли зі стравоходу, розщеплюються та звурджується молоко, а також відбувається перемішування їжі та пересування її в кишківник. За допомогою шлунка відбувається всмоктування води та розчинених у ній речовин. Залози дна шлунка продукують соляну кислоту, яка активує дію ферменту шлункового соку пепсиногену. Пепсиноген, що виробляється залозами пілоричної частини шлунка, у свою чергу, сприяє перетравленню білків їжі.

Тонка кишка починається від виходу із шлунка і закінчується в місці впадіння її в товсту кишку. Це найдовша частина травного апарату. Довжина тонкої кишки дорослої людини - 5-7 м, ширина у верхніх відділах - 4-6 см, а в нижніх - 2-3 см. Тонку кишку поділяють на дві частини: порожню та клубову. Початковий відділ порожньої кишки має назву дванадцятипала кишка. В порожниній кишці сік підшлункової залози розщеплює білки, жири та вуглеводи. а жовч сприяє перетравленню жиру та всмоктуванню жирних кислот.

Товста кишка довжина - 1,5-2 метри. Вона поділяється на три основні частини: сліпу, ободову і пряму кишки.

Підшлункова залоза -  довжина в дорослої людини сягає 16-22 см, ширина - близько 4 см, маса - 70-80 грамів. Розміщена позаду шлунка й має три частини: голівку, тіло та хвіст. Уздовж усієї товщі підшлункової залози розміщено підшлункову протоку, в яку відкриваються протоки часточок залози. Підшлункова залоза виділяє в отвір дванадцятипалої кишки підшлунковий сік, який містить низку ферментів (трипсин, амілазу, ліпазу, мальтозу тощо), які розщеплюють білки, жири та вуглеводи.

Печінка - маса в дорослої людини складає в середньому 1500 г, темно-бурого кольору, м'якої консистенції. На внутрішній поверхні печінки в ямці розташований жовчний міхур, у дорослої людини довжина його сягає 8-12 см, ширина - 3-5 см, а об'єм - 40-70 см3. Він має дно, тіло та шийку. Жовчний міхур - це резервуар, у який через загальну печінкову протоку надходить жовч, що безперервно виробляється печінкою.

**2.** Основні захворювання органів системи травлення:

Виразкова хвороба шлунка та 12-палої кишки характеризується утворенням виразок на слизовій оболонці, часто пов'язана з інфекцією Helicobacter pylori.

Гастрит – запалення слизової оболонки шлунка, може бути гострим або хронічним.

Цироз печінки – хронічне захворювання, що характеризується прогресуючим утворенням сполучної тканини.

Кишкова непрохідність – порушення проходження кишкового вмісту.

Холецистит – запалення жовчного міхура, часто пов'язане з жовчокам'яною хворобою.

Жовчнокам'яна хвороба – утворення каменів у жовчному міхурі або жовчних протоках.

Коліт – запалення слизової оболонки товстої кишки.

Геморой – утворення гемороїдальних вузлів у вихідному відділі прямої кишки.

Закреп – тривала затримка стільця або систематичне неповне випорожнення кишечника.

Пронос (діарея) – частий рідкий стілець, може мати інфекційну або неінфекційну природу.

Заходи профілактики захворювань системи травлення:

Збалансоване харчування: важливо споживати достатньо клітковини, вітамінів та мінералів. Овочі, фрукти та цільні злаки повинні бути основою дієти.

Обмеження алкоголю та уникнення куріння: ці звички можуть спричиняти або погіршувати хронічні захворювання печінки та інші проблеми з травленням.

Регулярні фізичні вправи: допомагають підтримувати нормальну моторику кишечника, запобігають закрепам.

Уникнення стресу: стрес може впливати на стан шлунково-кишкового тракту, спричиняючи або погіршуючи симптоми гастриту, виразкової хвороби та інших розладів.

### 3. Гострий гастрит

**Причина:** Вживання в їжу неякісних продуктів, подразнююча дія на слизову шлунка деяких ліків (антибіотиків, саліцилатів), хімічних речовин або харчова алергія. Іноді викликається інфекційними захворюваннями.

**Клінічні прояви:** Нудота, блювота, біль у ділянці шлунка, головний біль, невелике підвищення температури тіла, загальна слабкість.

**Перебіг:** Тривалість перебігу гострого гастриту — 2-3 доби, після чого настає одужання. Неправильне лікування може спричинити перехід в хронічну форму.

**Профілактика:** Уникнення споживання неякісних продуктів, обмеження вживання продуктів та речовин, що можуть подразнюват

и слизову шлунка, раціональне використання медикаментів, зокрема антибіотиків та інших препаратів, що можуть спричиняти розвиток гастриту.

### Хронічний гастрит

**Причина:** Часто є наслідком перенесених гострих інфекцій, гастритів, панкреатитів, ентеритів, а також може виникати внаслідок тривалих порушень режиму і якості харчування, безконтрольного вживання послаблюючих засобів, антибіотиків та інших ліків. В 90% випадків хронічний гастрит викликається Helicobacter pylori.

**Клінічні прояви:** При хронічному гастриті з підвищеною секрецією — болі натщесерце, які проходять після прийняття їжі, «голодні болі», відрижка кислим. При зниженій секреції — відчуття переповненості шлунка, важкість, нудота, відрижка.

**Перебіг:** Хронічний гастрит може мати довготривалий перебіг із періодами ремісії та загострень. Хронічний гастрит з підвищеною секрецією вважається передвиразковим станом.

**Профілактика:** Здоровий спосіб життя, збалансоване харчування, уникнення алкоголю та куріння, своєчасне лікування інфекцій, що можуть спричинити гастрит, обмеження вживання продуктів, які подразнюють слизову оболонку шлунка. Важливо також уникати довготривалого використання медикаментів, що можуть негативно впливати на стан слизової оболонки шлунка.

**4. Виразкова хвороба шлунка та дванадцятиперстної кишки**

**Причина**: Розвиток виразкової хвороби часто пов'язаний з інфікуванням кислотостійкою бактерією Helicobacter pylori. Іншими факторами можуть бути стрес, куріння, алкоголь, обтяжена спадковість, вживання нестероїдних протизапальних засобів.

**Клінічні прояви**: Болі в епігастральній області, які можуть з'являтися натщесерце або після прийняття їжі, блювота кислим вмістом, періодичні болі в животі. Частими є болі під час нічного спання. У випадку виразки 12-палої кишки можуть бути закрепи.

**Перебіг:** Хвороба має хронічний рецидивуючий характер. У період загострення симптоми виражені, між загостреннями можлива відсутність симптомів.

**Лікування:** Лікування виразкової хвороби включає прийом препаратів, що знижують кислотність шлункового соку (інгібітори протонної помпи, антагоністи Н2-рецепторів), а також застосування антибіотиків для ерадикації Helicobacter pylori у випадку її виявлення. Також може включати прийом препаратів, що захищають слизову оболонку шлунка та сприяють її відновленню.

**Профілактика:** Для профілактики виразкової хвороби рекомендується уникати факторів ризику, таких як куріння, надмірне споживання алкоголю, стрес, а також обмежити вживання продуктів, що можуть подразнювати слизову оболонку шлунка. Важливо дотримуватися режиму харчування, уникати довготривалого використання нестероїдних протизапальних засобів без призначення лікаря. Регулярний медичний нагляд допомагає своєчасно виявляти та лікувати загострення.

Начало формы